

KAIP IŠVENGTI NELAIMIŲ VANDENYJE?

Maudytis yra saugu:

- įrengtose maudymosi vietose ar ten kur maudosi daugiau žmonių;
- šalia gelbėtojų stoties ar gelbėtojų prižiūrimose vietose.



Negalima maudytis:

- nežinomame vandens telkinyje, kai nežinomas jo dugno nuolydis, gylis;
- jeigu esate perkaitęs, labai pavargęs ar blogai jaučiatės;
- ką tik pavalgius, valgant ar kramtant kramtomąją gumą;
- jei artėja audra su perkūnija;
- jeigu bangos aukštesnės nei 70 cm;
- jeigu paplūdimyje iškelta geltona vėliava – maudytis pavojinga, jeigu iškelta raudona vėliava – maudytis draudžiama.



Kaip išvengti nelaimių vandenyje?

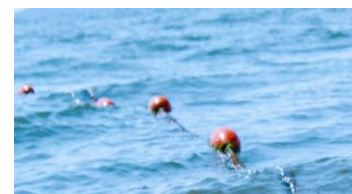
- Nestovėkite ir nežaiskite ten, kur galima netikėtai įkristi į vandenį. Tai gali būti status krantas, prieplaukos kraštas, tiltas.



- Vandenyje ar prie vandens nepalikite vieno vaiku, net ir labai trumpam laikui.



- Neplaukite už plūdurių, nors ir esate geras plaukikas.



- Besimokantiems plaukti patariame turėti plaukimo liemenes, pripučiamas rankoves ar kitokias pagalbines (pripučiamas) priemones.



–Nešokinėkite į vandenį nežinomoje vietoje, nes galima susižaloti atsitrenkus į dugne esančius kietus ir aštrius daiktus.



–Nerekomenduojame plaukioti ant pripučiamų čiužinių, padangų kamerų, savadarbių plaustų ar kitų priemonių jeigu nemokate plaukti.



–Pavojinga išdykauti valtyje, vaikščioti joje, ją supti, nes valtys gali apvirsti.



–Pradėjus skęsti, pasistenkite įkvėpti kuo daugiau oro, o dėmesį į save atkreipkite mojuodami rankomis.



–Pamatę skęstantį žmogų, šaukdami mėginkite atkreipti aplinkinių dėmesį ir kvieskite skubiosios pagalbos tarnybas bendruoju telefono ryšio numeriu – **112** . Tada apsidairykite, ar šalia nėra kokios nors gelbėjimo priemonės (gelbėjimo rato, valtys, čiužinio ir kt.), kuria naudojantis būtų galima padėti skęstančiajam.



–Įsidėmėkite, jog gelbėti skęstantįjį gali tik geras plaukikas, kuris išmano gelbėjimo būdus ir moka tai atlikti praktiškai.

