

ATSARGIAI – PLIKLEDIS!

Rinkitės tinkamus batus.

Geriausiai tinka avalynė žema pakulne, nelygiu padu.



Einant atidžiai stebėkite šaligatvį (kelią) po kojomis, nes net ir gerai nuvalytas ir pabarstytas jis gali būti labai slidus dėl nuolat kintančių oro sąlygų.



Kazlų Rūdos savivaldybės administracija
2022 m.

Leisdamiesi ar kildami laiptais, laikykitės už turėklų. Prie namų laiptus ir pėsčiųjų takelius pabarstykite smėliu.



Važiuojant rinkitės saugų greitį, laikykitės saugaus atstumo nuo priekyje važiuojančio automobilio. Negalima nei staigiai stabdyti, nei staigiai sukti. Itin atsargiems reikia būti prie pėsčiųjų perėjų, kelio posūkiuose ir sankryžose.



ŠALTOJO METŲ SEZONO PAVOJAI IR KAIP JŲ IŠVENGTI?

ŠALTIS



NETVIRTAS VANDENS TELKINIŲ LEDAS



SLIDŽIOS GATVĖS IR ŠALIGATVIAI



Patarimai kaip elgtis per šalčius.

Esant dideliems šalčiams kyla pavojus nušalti drabužiais neprisidengtas kūno vietas: ausis, nosį, skruostus, rankas. Nuo šalčio gali nukentėti ir kojų pirštai bei pėdos. Todėl esant šaltam orui, o ypač, jei pučia stiprus vėjas patariame prieš einant į lauką:

Tinkamai apsirengti. Geriausiai dėvėti iš natūralių medžiagų pasiūtus rūbus, nepamirškite kepurės, šaliko, pirštinių. Avėti ne per mažus šaltam sezonui tinkamus batus.



Nepamiršti, kad prieš einant į šaltį būtina sočiai pavalgyti. Žiema – netinkamas laikas dietoms.



Dirbantiems šaltyje nepamiršti daryti pertraukas, kurių metu pabūti šiltoje patalpoje ir išgerti šiltos arbatos ar kavos.



Jeigu nėra svarbu, per šalčius atidėkite keliones automobiliu, nes jeigu automobilis suges, išsijungs šildymo prietaisai ir pagalbos kelyje reikės laukti šalant. Jei vis tik reikia išvykti, rekomenduojama automobilyje vežtis šiltų rūbų, antklodę ir termosą su šiltu gėrimu.

Spaudžiant stipriems šalčiams dėmesį reikia skirti ir savo augintiniams: tiek katėms ir šunims, tiek ūkiniams gyvūnams. Svarbu juos apsaugoti nuo šalčio ir pasirūpinti, kad jie turėtų pakankamai tinkamo maisto.

Koks ledas yra saugus?

- 3 cm - ant ledo lipti draudžiama!**
- 5 cm - ledas išlaiko gyvūną.**
- 7 cm - ledas išlaiko vieną žmogų.**
- 10 cm - ledas išlaiko dviratinką.**
- 12 cm - ledas išlaiko grupę žmonių.**

Kaip elgtis ant ledo?

- visada eikite pramintu taku;
- einant ledu neškitės tvirtą lazda ir ja nuolat tikrinkite ledo stiprumą;
 - jeigu į ledą sudavus lazda, ant jo pasirodo vanduo, nedelsiant grįžkite į krantą;
- ledu eikite čiuožiant, neatitraukiant kojų nuo jo;
 - jeigu esate su slidėmis, tai atsisekite jų tvirtinimus, kad įlūžus jas greitai galima būtų nusimesti nuo kojų;
- einant grupei žmonių laikykitės distancijos. Atstumas tarp žmonių turi būti ne mažesnis kaip 5 metrai;
- aplenkite vietas užneštas sniegu;
- ypač būkite atsargūs prie kranto, nes ten paprastai ledas yra plonesnis;
- nevaikščiokite ledu tamsiu paros metu;
- nepalikite be priežiūros vaikų ant ledo.